

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И ЗАНЯТОСТИ
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«ВОЛОГОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И
ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

«Профилактика ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и
недопущение дискриминации и стигматизации в трудовых
коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией»



г. Вологда
2023

Введение

Методическое пособие по проведению мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятиях Вологодской области подготовлено БУЗ ВО «Вологодский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» при участии Департамента труда и занятости населения Вологодской области в целях реализации требований Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года, Федерального закона от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (раздел «Профилактика ВИЧ-инфекции»), Плана мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года. Распоряжения Губернатора Вологодской области от 13.01.2022 N 113-Р «Об утверждении Плана мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года на территории Вологодской области».

Обоснование

Распространение ВИЧ-инфекции является одной из глобальных проблем мирового здравоохранения, которая угрожает населению всей планеты. На сегодня в мире с ВИЧ живет более 38 миллионов человек. Значительная распространенность инфекции среди популяции, увеличение смертности населения трудоспособного возраста, снижение ожидаемой продолжительности жизни вызывают серьезные социально-экономические последствия и определяют высокую социальную значимость ВИЧ-инфекции.

В России борьба с ВИЧ продолжается почти 35 лет. За это время было выявлено более 1,5 миллионов людей, зараженных вирусом иммунодефицита, на сегодняшний день из них 27% умерли от инфекции и ее последствий. Лица, живущие с ВИЧ, составляют почти 1% от жителей страны. При этом ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного. Кроме того, принято считать, что официальная статистика не отражает истинной картины распространенности инфекции.

Вологодская область относится к территориям со средним уровнем пораженности, однако почти каждый день регистрируется новый случай ВИЧ-инфекции. Сегодня преобладает половой путь передачи вируса (60%), на долю наркотического пути инфицирования приходится 40%. Среди впервые выявленных преобладают лица среднего возраста (более 80% случаев выявляется в возрастной группе старше 30 лет), более 40% случаев — среди работающего населения.

На начальном этапе основной мерой защиты от распространения ВИЧ служили ограничительные меры, но сегодняшняя стратегия здравоохранения России заключается в широком информировании общества, доступности тестирования на ВИЧ, создании толерантной среды для людей, пострадавших от ВИЧ, обеспечении инфицированных бесплатными лекарствами для контроля инфекции и продолжения их жизни.

Экономический ущерб, нанесенный ВИЧ-инфекцией в 2022 году, в РФ составил более 260 миллиардов рублей. Это и прямые и косвенные затраты, включающие расходы на диагностику и закупку антиретровирусных препаратов, оказание стационарной и амбулаторной медицинской помощи, выплату пособий, а также потери ВВП от преждевременной смертности и инвалидизации населения по причине ВИЧ-инфекции.

Предупреждение заражения ВИЧ и увеличение охвата лечением инфицированных людей могут существенно ограничить распространение этого заболевания, и как следствие сохранить сотни тысяч человеческих жизней, сократить в перспективе экономические затраты и предотвратить урон демографическому и социальному развитию страны.

Сегодня именно профилактика является единственным действенным способом предотвращения дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции. Осведомленность о путях передачи вируса, ежегодное тестирование, формирование безопасных моделей поведения оказывают значительное влияние на здоровье и на благополучие человека, его будущее.

Учитывая, что инфекция поражает наиболее работоспособные возрастные группы, реализация мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД на рабочих местах позволит повысить информированность работников, обеспечит доступ к профилактическим мерам, расширит доступ к услугам по лечению, уходу и поддержке. А также будет способствовать снижению стигматизации и дискриминации в коллективах, формируя здоровую доброжелательную рабочую среду.

Таким образом, признавая серьезность ситуации с распространенностью ВИЧ/СПИД в России, учитывая ее негативное воздействие и угрозу общественному здоровью, поддерживая национальную стратегию борьбы с инфекцией и сокращение последствий заболевания, сегодня крайне актуальным является проведение целенаправленной профилактической работы среди работающего населения, как основной группы риска по инфицированию ВИЧ-инфекцией.

Особенности проведения работы по профилактике ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах

Сфера труда играет важную роль в решении проблем ВИЧ/СПИД, так как люди проводят большую часть своей жизни на рабочих местах. Разработка политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе вносит существенный вклад в борьбу с пандемией, расширяет для работников и их семей доступ к информации и услугам по профилактике, лечению, уходу и поддержке.

В основу действий в трудовых коллективах могут быть положены 10 основополагающих принципов из Свода практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» (Женева, 2001 год):

1. **Признание ВИЧ/СПИДа проблемой, связанной с рабочим местом.** Инфекция оказывает неблагоприятное воздействие на сферу труда, сокращая трудовые ресурсы и вызывая нехватку квалифицированных кадров. Человек на рабочем месте может играть важную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.
2. **Недопустимость дискриминации.** Не должно быть никаких нарушений прав в отношении работников на основании наличия ВИЧ-инфекции, так как повседневное общение на работе не вызывает риска инфицирования.
3. **Гендерное равенство.** Равные права мужчин и женщин. Женщины наиболее уязвимы по отношению к ВИЧ.
4. **Безопасная для здоровья производственная среда.** Рабочее место должно сводить к минимуму профессиональный риск и быть адаптировано к состоянию здоровья и возможностям работников.
5. **Социальный диалог.** Совместные действия по проведению программ по ВИЧ/СПИД и доверие между работодателями и работниками.
6. **Недопустимость проведения обязательного тестирования на ВИЧ.** Подающие заявление о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться обследованию на ВИЧ с целью исключения из трудового процесса.
7. **Конфиденциальность.** Сохранение в тайне личной информации работника, в том числе о наличии ВИЧ-инфекции.
8. **Продолжение трудовых отношений.** Работники с заболеваниями, связанными с ВИЧ-инфекцией, должны иметь возможность выполнять доступную и подходящую работу, если она не противопоказана им по медицинским соображениям.
9. **Профилактика.** Изменение отношения к проблеме и поведения каждого работника, применяя для этих целей информирование и просвещение.

10. **Уход и поддержка.** Работники имеют право на доступную медицинскую помощь и пособия в рамках установленных законом программ социального обеспечения и охраны здоровья на производстве.

Информационное мероприятие по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Цель: Снижение рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работающего населения Вологодской области.

Задачи:

1. Информировать работников по актуальным вопросам ВИЧ-инфекции, изменить существующие элементы рискованного поведения.
2. Минимизировать риски инфицирования работников предприятия, путем исполнения сотрудниками на рабочих местах мероприятий по гигиене и охране труда (прохождение инструктажа, оказания первой помощи и пр.).
3. Создать здоровую и доброжелательную рабочую среду, путем проявления толерантности, принятия людей, пострадавших от ВИЧ, исключить дискриминацию и стигматизацию (предвзятое негативное отношение к человеку).
4. Способствовать внедрению в политику предприятия мероприятий по поддержке ВИЧ-инфицированных работников: сохранение рабочих мест, адаптацию условий труда к возможностям работников учитывая их состояния физического здоровья (дополнительные перерывы в работе для отдыха, предоставление времени для посещения врача, неполная занятость, возможность возвращения на работу после длительного перерыва, связанного с прохождением курса лечения).

Этапы подготовки информационного мероприятия:

1. Определение целевой группы. При проведении мероприятия необходимо оценить особенности группы (пол, возраст, социальный статус, психологические особенности и пр.) и учитывать эти параметры при выборе форм и методов обучения.

2. Определение темы встречи. Следует выбрать какие аспекты проблемы следует обсудить с целевой группой (например: «Безопасное сексуальное поведение», «Здоровый образ жизни», «Стигма и дискриминация», «ВИЧ-инфекция и право» и пр.).

3. Определение цели. Это важный этап мероприятия. Здесь важно ответить себе на вопрос «Какого результата я хочу достичь по окончании мероприятия?». Определенная цель будет проходить «красной нитью» через всю встречу, каждая ее часть должна приближать к достижению этой цели.

4. Определение задач. Задачи ставятся после определения цели. Задачи — это то, как достичь цели.

5. Содержание и продолжительность. В соответствии с выделенным временем на проведения занятия и поставленной целью, определяется содержательное наполнение встречи, количество информации, формируемые умения и навыки.

6. Условия проведения мероприятия. Это то, что поможет реализовать поставленные задачи теми методами, которые планируется использовать во время проведения мероприятия. К ним относятся: обучающие материалы (плакаты, иллюстрации, схемы, карточки с заданиями и пр.), технические средства (ноутбук, проектор, экран, телевизор для демонстрации презентаций, фильмов, роликов). Кроме того, необходимо учитывать организационные условия. Место проведения встречи выбирается исходя из количества участников и формы работы. Аудитория выбирается, по возможности, просторная, со свободно передвигающейся мебелью, чтобы можно было освободить место для проведения игр, разыгрывания сценок. Оптимальное число участников группы — 15-25 человек. Такое количество создает атмосферу доверия и способствует сплочению группы. Участники на встрече рассаживаются по кругу, что ассоциируется с доверительным и равным отношением. И в то же время, это позволяет

участникам видеть друг друга и свободно общаться. Работа в малых группах по 6-8 человек создает доверительную обстановку, позволяет быстрее познакомиться, открыто высказываться и каждому быть вовлеченным в процесс.

Формы и методы работы с группой

Известно, чем больше степень участия обучаемых встречи в процессе познания, тем больше усваивается информации и навыков. У каждой формы работы имеются свои преимущества и недостатки, следует их учитывать при организации встречи.

Лекция. Этот вид мероприятия охватывает большое количество слушателей и дает возможность донести большой объем информации. Однако слушатель в этом случае пассивен, быстро утомляется, связь с преподавателем отсутствует.

Самостоятельное изучение. При использовании этого вида работы человек получает информацию самостоятельно из первоисточника и может делать это в любом помещении и в любое время. Но при такой форме оценка уровня усвоения информации затруднена, а отсутствие обратной связи является значительным минусом.

Аудиовизуальные средства помогают в большей степени усвоить материал, внимание участников переключается, информация воспринимается эмоционально. Однако этот метод требует наличия технических средств и имеется сложность с отбором сюжета по выбранной узкой теме.

Использование наглядных пособий помогают запомнить и усвоить информацию по всем каналам восприятия (зрительный, слуховой, тактильный и др.). Однако этот способ требует значительных временных затрат для подготовки мероприятия.

Работа в группах/дискуссия. Преимуществом этого метода является активная работа участников. Вовремя дискуссии слушатели могут делиться своими мыслями, ощущениями, высказываться и выслушивать разнообразные мнения о проблеме. Такая форма работы углубляет понимание материала. Однако при работе в группе могут возникать проблемные ситуации связанные с особенностями поведения отдельных участников. Это потребует от ведущего умения разрешать конфликт среди участников, знаний, как строить общение исходя из характера ситуации.

Следует соблюдать правила работы в группе:




- ✓ «Конфиденциальность» - информация, мысли, высказывания личного характера не выносятся за пределы занятия.
- ✓ «Здесь и теперь» - говорить о том, что чувствуешь, о чем переживаешь «сейчас».
- ✓ «Я-высказывания» - говорить от своего имени («Я думаю...», «Мне кажется...»).
- ✓ «Называть друг друга на ТЫ» - помогает почувствовать равное отношение.
- ✓ «Один микрофон» - когда говорит один, другие его слушают и не перебивают.
- ✓ «От начала до конца» - создает атмосферу делового настроя.
- ✓ «Добровольность» - в отношении высказываний, участия в дискуссии и играх.
- ✓ «Время/пунктуальность» - участники и ведущий не должны опаздывать
- ✓ «Безоценочность» - обсуждаются только ситуации, не должны оцениваться личности участников.

Практика (игры, ситуации). Обучение практикой действия позволяет отработать практические навыки, получить опыт, создать непринужденную обстановку. Но надо быть готовым, что увлеченную аудиторию трудно вернуть в русло обычной работы.

Блок упражнений и игр представлен в Методическом пособии по профилактике ВИЧ-инфекции «Папка тренера» (см. приложение 1).

Приложение 1

Для проведения мероприятий в трудовых коллективах (инструктаж, лекция, встреча, дискуссия и пр.) предлагаем использовать следующие ресурсы:

Ссылка на фильм «ВИЧ. Правда или выдумки»		
Ссылка на Методическое пособие по профилактике ВИЧ-инфекции «Папка тренера» (организация и проведение тренинга, блок упражнений и игр)		
Ссылка на презентационный материал «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции» (короткая версия)		

Комментарии к слайдам презентации «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции»
(полная версия)

Слайд 1.

ВИЧ - одна из глобальных проблем мирового здравоохранения. На сегодняшний день в мире насчитывается около 40 миллионов человек, живущих с ВИЧ-инфекцией. В мире с начала эпидемии вирус унес более половины человеческих жизней из ВИЧ-инфицированных. И передача инфекции на планете продолжается.

Слайд 2.

В Вологодской области инфекция регистрируется с 1995 года, за это время выявлено более 5000 ВИЧ-инфицированных. В среднем на территории области каждый день выявляется один человек с ВИЧ-инфекцией, а каждые 2 недели один человек умирает от ВИЧ-инфекции.

Слайд 3.

Анализ эпидемиологической ситуации в области по ВИЧ-инфекции за 2022 год показывает, что основным путем передачи инфекции является половой путь, на его долю приходится 60% зарегистрированных случаев. В оставшихся случаях отмечен наркотический путь инфицирования - 40 % (парентеральное употребление психоактивных веществ).

В структуре заболевших ВИЧ-инфекцией мужчины составили 67%, 33% приходится на долю женщин.

Основное число впервые выявленных по социальному статусу составляют работающие - 42%, 21% - безработные, 14% - находятся в местах лишения свободы, 3,7% - пенсионеры и инвалиды, 1,4% - учащиеся школ, ВУЗов, 3% - иностранные граждане, в 15% - социальный статус не установлен.

По возрастам среди впервые зарегистрированных преобладают лица старше 40 лет. На совокупную долю от 30 -39 и 40 и старше приходится более 80% случаев.

Слайд 4.

Красная лента - символ борьбы со СПИД, является обязательным атрибутом проводимых акций. Идея создания красной ленты принадлежит группе художников, которые в 1991 году предложили использовать такие ленты, как символом сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИД.

Слайд 5.

Вирус иммунодефицита человека был открыт в 1983 году французским вирусологом Люком Монтанье. Практически одновременно со своим французским коллегой, также выделила вирус лаборатория в США под руководством Роберта Галло.

Слайд 6.

ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита и разрушает иммунную систему человека.

Вирус, попадая в организм человека, атакует определенные клетки крови, которые играют важную роль в формировании иммунной защиты (лимфоциты, моноциты, макрофаги и др.). Вирус использует клетку как «фабрику» для своего размножения. Затем возбудитель выходит в кровеносное русло, а клетка, которую он покидает — погибает. А дальше новые готовые вирусы внедряются в другие здоровые иммунные клетки, вызывая их массовую гибель. И так происходит годами.

Слайд 7.

Иммунная система призвана защищать человека от болезней, она борется с возбудителями инфекций и раковыми клетками.

Уровень защиты иммунитета зависит от количества клеток иммунитета. Так, если человек имеет уровень иммунных клеток 800-1200 клеток на миллилитр, то сила его иммунитета не позволяет патогенным возбудителям атаковать организм. При снижении количества защитных клеток в крови менее 350 клеток— защита ослабевает, и человек часто и длительно болеет – развивается дефицит иммунитета.

Слайд 8.

ВИЧ-инфекция спустя некоторое время, при отсутствии лечения, переходит в стадию СПИД. Из этого следует, что заразиться СПИД нельзя, т.к. это терминальная (последняя) стадия заболевания.

Слайд 9.

ВИЧ содержится в 4-х биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. И по этому ВИЧ может быть передан только через кровь, которая должна попасть в кровоток или на поврежденную кожу, при незащищенном сексуальном контакте и при беременности, родах и грудном вскармливании.

Слайд 10.

ВИЧ-позитивный человек для окружающих в быту НЕ опасен. Нельзя заразиться при поцелуе, объятиях, укусе комара, при контакте с выделениями человека, при использовании общей посуды, при приготовлении и употреблении пищи, при контакте с животными...

ВИЧ-инфекция не является препятствием для привычной жизни. Люди, с ВИЧ-статусом могут продолжать посещать театры, кино, музеи, спортзалы, бассейны, бани, бары, рестораны. Ни в одной из этих обыденных ситуаций передача ВИЧ невозможна!

Слайд 11.

При отсутствии лечения ВИЧ-инфекция прогрессирует и проходит 5 стадий. От стадии к стадии иммунитет человека постепенно угасает. При этом человек является источником инфекции на любой стадии, вирус все время болезни находится в организме.

Стадии:

1 стадия — инкубационный период, от момента заражения до появления клинических проявлений проходит 3 месяца. Человек при этом чувствует себя здоровым, симптомов заболевания нет, а присутствие вируса в организме не определяется лабораторными тестами («период окна»), при этом человек опасен для окружающих.

2 стадия - стадия первичных проявлений, она характеризуется разнообразными клиническими симптомами: увеличение лимфоузлов, респираторные заболевания, сыпь, непрекращающаяся диарея и др. (от момента заражения проходит 12 месяцев). Человек предъявляет жалобы, но так как симптомы не специфические, то и подозрения на ВИЧ-инфекцию у врачей не возникает.

3 стадия - стадия стертых проявлений. Происходит медленное прогрессирование инфекции. В этот период на протяжении от 2 до 7 лет человек чувствует себя почти здоровым.

4 стадия - стадия вторичных заболеваний наступает через 7–10 лет после заражения. У человека развиваются сопутствующие заболевания формируется иммунодефицит. Наблюдается потеря массы тела, проявляются разные инфекционные болезни, онкология. Количество защитных клеток стремительно уменьшается (до 350 — 200).

5 стадия — терминальная. При отсутствии терапии вторичные заболевания приобретают необратимый характер. Однако, в настоящее время даже у пациентов с уровнем защитных клеток, близким к нулю, и тяжёлыми вторичными заболеваниями, лечение ВИЧ-инфекции не является бесперспективным.

Слайд 12.

Не существует метода, позволяющего полностью вылечить ВИЧ-инфекцию, но это заболевание можно контролировать. При приеме специальных противовирусных препаратов болезнь не прогрессирует: размножение вируса подавляется, уровень иммунных клеток сохраняется.

Соблюдение назначенного лечения позволяет не допустить возникновение синдрома СПИД, а пациенты могут прожить долгую и здоровую жизнь.

В современном мире ВИЧ – давно уже не приговор. Если 30 лет назад ВИЧ-инфекция действительно считалась смертельной, то сегодня ВИЧ — это контролируемое хроническое заболевание.

Слайд 13.

Для более раннего и успешного лечения необходимо своевременно выявить ВИЧ-инфекцию в организме.

Слайд 14.

Проще соблюдать простые правила безопасности и жить без страха. К этим правилам относятся: использование защиты (презерватива) при любых сексуальных контактах; использование стерильных/одноразовых/обработанных инструментов; и!!! ежегодное тестирование на ВИЧ.

Слайд 15.

Надежность презерватива, как средства предохранения от ВИЧ и других инфекций, довольно высока – до 98%, но только при постоянном правильном использовании. При использовании презерватива следует помнить несколько простых правил: нельзя применять после истечения срока годности; нельзя замораживать/перегревать; его следует аккуратно

распаковывать, чтобы не повредить; нельзя использовать с лубрикантом на масляной основе; нельзя надевать два презерватива одновременно – так они скорее порвутся.

Соблюдение этих правил позволит избежать неприятностей.

Слайд 16.

Передача вируса от матери к ребенку может произойти: при беременности, родах, кормлении грудью.

ВИЧ-положительные женщины при вынашивании ребёнка обязательно получают противовирусную терапию, регулярно наблюдаются у врача-инфекциониста центра СПИД. После рождения ребенок переводится сразу на искусственное вскармливание, так как грудное молоко является фактором передачи вируса иммунодефицита. При соблюдении всех рекомендаций вероятность заражения ребенка составляет только 1-2%.

Слайд 17.

«Рискованное поведение» - это стиль поведения, который с высокой степенью вероятности может привести к потере здоровья, физического или социального благополучия.

К поведению, сопряженному с риском, относятся: низкий уровень информированности о ВИЧ и способах его передачи; незащищённые половые контакты; частая смена сексуальных партнёров; ранний сексуальный дебют; употребление наркотиков/алкоголя.

Слайд 18.

Что делать, если экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию «положительный»? Следует обратиться в территориальный центр профилактики и борьбы со СПИД для уточнения диагноза.

Для подтверждения диагноза повторно берется кровь и оценивается более точными лабораторными методами. Кроме того, в «Центре профилактики и борьбы со СПИД» работают специально подготовленные врачи и психологи, которые владеют актуальной информацией о ВИЧ-инфекции, проводят плановые диагностические и консультативные мероприятия, определяют эффективность и безопасность проводимого лечения, помогают разобраться в душевном состоянии, справиться с тревогой.

Слайд 19.

По внешнему виду невозможно определить ВИЧ-статус человека. Единственный способ узнать о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции - это сдать тест!

Слайд 20.

Человек с положительным ВИЧ-статусом является гражданином Российской Федерации и обладает всеми правами:

Право на медицинскую тайну - незаконно предавать огласке информацию о чужом положительном ВИЧ-статусе. Тайна распространяется не только на сам диагноз, но и данные анализов, обследований или просто обращение в медорганизацию. Также Конституция РФ гарантирует каждому право на неприкосновенность частной жизни, семейную и личную тайну. Человек имеет право сохранить в тайне свой диагноз.

Право на медицинское обслуживание - диагностика и лечение ВИЧ-инфекции являются бесплатными и обеспечиваются государством. Человек с ВИЧ-инфекцией имеет право получать медицинские услуги в полном объеме и на общих основаниях.

Однако этот диагноз является препятствием ко всем видам донорства.

Право на образование - при поступлении в образовательные учреждения человек имеет право сохранить в тайне свой диагноз «ВИЧ-инфекция». Узнав о положительном ВИЧ-статусе, человеку не имеют права отказать в обучении, посещении или проживании в общежитии.

Право на труд - при трудоустройстве человек с ВИЧ-инфекцией не обязан извещать своего работодателя о своем заболевании. Люди с положительным ВИЧ-статусом имеют право

работать почти во всех сферах деятельности. Незаконно отказать в трудоустройстве или увольнять человека из-за диагноза ВИЧ-инфекция. Так же противоречит закону требование о необходимости тестирования работников на ВИЧ.

Исключение составляют: персонал, работающий с кровью и биологическими жидкостями, занимающийся изготовлением иммунобиологических препаратов. Так же диагноз ВИЧ не позволяет служить в армии и силовых структурах РФ.

Право на родительство/усыновление - по закону лица с ВИЧ-инфекцией имеют право усыновлять детей и брать под опеку, но при условии, если они находятся на диспансерном наблюдении более 1 года, имеют неопределяемую вирусную нагрузку и уровень защитных клеток более 350 на мл.

Но есть и обязанность - следует обязательно сообщить своему половому партнеру о диагнозе «ВИЧ-инфекция».

Слайд 21.

Тест на ВИЧ-инфекцию проводится: добровольно, бесплатно, анонимно.

Результат выдается лично в руки. Адреса для прохождения тестирования: г. Вологда, ул. Щетинина 17а, т. 8(8172)535209; г. Череповец, ул. Данилова 15, т. 8(8202) 57-36-64; и любое бюджетное учреждение здравоохранения области.

Приложение 2

Примерный план мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

(название предприятия)

на _____ гг.

№	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1.	Включение в коллективный договор предприятия пункта по проведению информационно-просветительской работы по профилактике ВИЧ/СПИД среди сотрудников	В коллективный договор предприятия внести пункт «Работодатель обязуется обеспечить проведение мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции среди работников предприятия»		
2.	Разработка политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации лиц, пострадавших от ВИЧ-инфекции	Политика предприятия утверждается руководителем предприятия и председателем профкома предприятия		
3.	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе	Приказ руководителя предприятия о назначении ответственного лица		
4.	Создание рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД на предприятии	Приказ руководителя предприятия о создании рабочей группы (представители службы по работе с персоналом, службы по охране труда, профсоюзной организации, медицинской службы и др.)		
5.	Проведение регулярных заседаний рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД на рабочих местах	График проведения заседаний рабочей группы утверждается директором предприятия		
6.	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе	Проведение семинара-тренинга БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» для ответственных лиц		
7.	Включение в программы инструктажа по охране труда (вводного/повторного) вопросов профилактики ВИЧ/СПИД и недопущения дискриминации и стигматизации работников, пострадавших от ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием для оценки уровня осведомленности	Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторного инструктажа по охране труда прилагается (презентационный материал, обучающий фильм, анкета - см. приложение 1). При наличии технической возможности использование электронного обучающего модуля по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД на рабочем месте, размещенного в Единой общероссийской		

		справочно-информационной системе по охране труда (ЕИСОТ): https://eisot.rosmintrud.ru/index.php/285-obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-profilaktika-i-lechenie-vich-infektsii		
8.	Распространение среди работников предприятия информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, брошюр, видеороликов и видеофильмов	Определить места размещения информационных материалов в доступных для работников местах и осуществлять раздачу информационных материалов при проведении инструктажа		
9.	Привлечение корпоративных СМИ (газета, радио и т.д.) к распространению информации о профилактике ВИЧ/СПИД и недопущению стигматизации и дискриминации в отношении работников, живущих с ВИЧ	Указать периодичность размещения		
10.	Проведение акций «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах» с применением экспресс-метода	Утвердить руководителем план –график (рекомендуемая периодичность - 1 раза в год) проведения акции экспресс-тестирования на ВИЧ по предварительной заявке с БУЗ ВО Центр по профилактики инфекционных заболеваний»		
11.	Проведение анкетирования для оценки осведомленности сотрудников по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции	Проведение анкетного опроса на предприятии		
12.	Участие в региональных и городских мероприятиях, проводимых ежегодно к Дню борьбы со СПИД (1 декабря) и Дню памяти умерших от СПИД (третье воскресенье мая)	Организация и проведение информационных мероприятий для		

Приложение 3

Анкета-Вопросы

№	Наименование вопроса	
1.	Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (выберите один ответ)	
	Не влияет на здоровье	
	Разрушает иммунную систему	
	Разрушает свертывающую систему крови	
	Вызывает нарушение кровообращения	
	Вызывает разрушение костной ткани	
	Затрудняюсь ответить	
2.	Отметьте известные Вам ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ-инфекции (выберите все верные варианты ответов)	
	От матери к ребёнку (во время беременности)	
	Укусы насекомых	
	Курение (передача сигареты другому лицу)	
	Плавание в бассейне	
	При рукопожатии	
	Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен	
	Использование необработанного оборудования для пирсинга и татуировок	
	Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей	
	Через поцелуй	
	От матери к ребёнку (через грудное молоко)	
	Использование для инъекций общих (не одноразовых или не стерильных) игл и шприцев	
	Затрудняюсь ответить	
3.	Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов)	
	Пот, слезы и другие выделения	
	Грудное молоко	
	Кровь	
	Вагинальный секрет	
	Слюна	
	Сперма	
	Затрудняюсь ответить	
4.	Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)	

	Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача	
	Нет, ни при каких условиях	
	Затрудняюсь ответить	
5.	Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные вылечить ВИЧ-инфекцию? (один ответ)	
	Есть лекарства, которые способны улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку	
	Да, есть лекарства, полностью излечивающие от ВИЧ-инфекции	
6.	Как долго длится скрытый период (человек уже является ВИЧ-инфицированным и может заражать других людей, однако в крови вирус еще не определяется лабораторным путём)? (один ответ)	
	1 год	
	3-6 месяцев	
	1 месяц	
	Затрудняюсь ответить	
7.	С какого момента после инфицирования человек может заражать других людей? (один ответ)	
	Когда появятся симптомы	
	После окончания скрытого периода	
	Сразу с момента заражения	
	Затрудняюсь ответить	
8.	Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять для защиты себя от ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов).	
	Постоянно использовать презервативы во время сексуальных контактов	
	Регулярно обследоваться на ВИЧ-инфекцию	
	Использовать стерильные инструменты для косметических процедур	
	Затрудняюсь ответить	
9.	Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)	
	По внешнему виду	
	При сдаче анализа	
	Затрудняюсь ответить	
10.	Имеют ли право ВИЧ-инфицированные учиться и работать вместе с другими людьми? (один ответ)	
	Да	
	Нет	
	Затрудняюсь ответить	

Приложение 3
Анкета-Ответы

№	Наименование вопроса	
1.	Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (выберите один ответ)	
	Не влияет на здоровье	
	Разрушает иммунную систему	+
	Разрушает свертывающую систему крови	
	Вызывает нарушение кровообращения	
	Вызывает разрушение костной ткани	
	Затрудняюсь ответить	
2.	Отметьте известные Вам ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ-инфекции (выберите все верные варианты ответов)	
	От матери к ребёнку (во время беременности)	+
	Укусы насекомых	
	Курение (передача сигареты другому лицу)	
	Плавание в бассейне	
	При рукопожатии	
	Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен	+
	Использование необработанного оборудования для пирсинга и татуировок	+
	Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей	+
	Через поцелуй	
	От матери к ребёнку (через грудное молоко)	+
	Использование для инъекций общих (не одноразовых или не стерильных) игл и шприцев	+
	Затрудняюсь ответить	
3.	Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов)	
	Пот, слезы и другие выделения	
	Грудное молоко	+
	Кровь	+
	Вагинальный секрет	+
	Слюна	
	Сперма	+
	Затрудняюсь ответить	
4.	Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)	

	Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача	+
	Нет, ни при каких условиях	
	Затрудняюсь ответить	
5.	Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные вылечить ВИЧ-инфекцию? (один ответ)	
	Есть лекарства, которые способны улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку	+
	Да, есть лекарства, полностью излечивающие от ВИЧ-инфекции	
6.	Как долго длится скрытый период (человек уже является ВИЧ-инфицированным и может заражать других людей, однако в крови вирус еще не определяется лабораторным путём)? (один ответ)	
	1 год	
	3-6 месяцев	+
	1 месяц	
	Затрудняюсь ответить	
7.	С какого момента после инфицирования человек может заражать других людей? (один ответ)	
	Когда появятся симптомы	
	После окончания скрытого периода	
	Сразу с момента заражения	+
	Затрудняюсь ответить	
8.	Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять для защиты себя от ВИЧ-инфекции? (выберите все верные варианты ответов).	
	Постоянно использовать презервативы во время сексуальных контактов	+
	Регулярно обследоваться на ВИЧ-инфекцию	+
	Использовать стерильные инструменты для косметических процедур	+
	Затрудняюсь ответить	
9.	Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)	
	По внешнему виду	
	При сдаче анализа	+
	Затрудняюсь ответить	
10.	Имеют ли право ВИЧ-инфицированные учиться и работать вместе с другими людьми? (один ответ)	
	Да	+
	Нет	
	Затрудняюсь ответить	

Список литературы:

1. ВИЧ и труд: Предупреждение стигмы и дискриминации в трудовых коллективах. Руководство для тренеров/МОТ, Субрегиональное бюро для стран Восточной Европы и Центральной Азии. – Москва: МОТ, 2010 г., 54 с.
2. Рекомендация 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200) и Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда» (2001 г.) / Группа технической поддержки по вопросам достойного труда и Бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии. – Москва: МОТ, 2013.
3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году: Государственный доклад. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2023. 368 с.
4. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения Вологодской области в 2022 году: Государственный доклад. Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Вологодской области, 2023. 166 с.
5. Профилактика ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущение дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией». Методическое пособие. - Екатеринбург 2018.
6. Папка тренера. Методическое пособие по профилактике ВИЧ-инфекции. - Вологда 2020.